



**Fristende og næringstett mat og drikke
for deg som trenger ekstra energi**

God ernæring gir energi og styrker kroppen

Å dekke kroppens behov for næring er en forutsetning for god helse og livskvalitet, men av og til kan det være en utfordring å spise nok. E+ fra TINE er en serie med mat og drikke som på en enkel måte kan bidra til at personer som spiser lite likevel kan få nok næring.

E+ er resultat av et samarbeidsprosjekt mellom TINE, Haukeland Universitets-sjukehus og Bergen kommune som har til formål å bedre mattilbudet til personer i risiko for underernæring.



Produktene er:

- Energirike
- Beriket med ekstra protein
- E+ Plussdrikke og Kremet måltid er beriket med vitamin C og vitamin D
- Med smaker som frister når appetitten er redusert
- Lette å spise og drikke, og har en glatt og fyldig konsistens



Godt som et lite mellommåltid i seg selv

Naturlige smaker som kan friste ved liten appetitt



Flere og mindre måltider er best for den som blir fort mett

E+ gir tilskudd av energi og næringsstoffer som kan bidra til å:

- Opprettholde kroppsvekten (gir kalorier og proteiner)
- Styrke og bevare muskelmassen (gir kalorier og protein)
- Vedlikeholde god beinholdelse (gir protein, kalsium og vitamin D)
- Opprettholde normal immunfunksjon (gir vitamin C og vitamin D)
- Redusere trøtthet og øke energinivået (gir kalorier og vitamin C)



E+ Plussdrikk kakao og E+ Plussdrikk kaffe kan varmes og nytes med kremtopp

Næringsinnhold		E+ Plussdrikk bringebær	E+ Plussdrikk blåbær	E+ Plussdrikk kakao	E+ Plussdrikk kaffe	E+ Suppe med smak av kylling og karri	E+ Suppe med smak av hvit asparges	E+ Kremet lite måltid fersken og aprikos	E+ Kremet lite måltid skogsbær
		Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)	Per 100 g (ca. 1 dl)
Energi	kcal/kJ	175 kcal (734 kJ)	175 kcal (733 kJ)	175 kcal (733 kJ)	175 kcal (730 kJ)	150 kcal (626 kJ)	150 kcal (626 kJ)	241 kcal (1007 kJ)	241 kcal (1007 kJ)
Protein	g	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Fett	g	8,1	8,2	8,7	8,6	10	11	15	15
-hvorav mettede fettsyrer	g	3,1	3,1	3,5	3,4	4,5	4,5	7,2	7,2
enumettede fettsyrer	g	3,4	3,4	3,5	3,5	3,9	4,0	5,2	5,2
flerumettede fettsyrer	g	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,3	1,4	1,4
Karbohydrat	g	18	18	17	17	6,7	6,3	18	18
-hvorav sukkerarter	g	15	15	10	12	4,6	4,2	18	18
Salt	g	0,2	0,2	0,6	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1
Vitamin D	µg	1,3 (26 %`)	1,3 (26 %`)	1,3 (26 %`)	1,3 (26 %`)	-	-	2,9 (58 %`)	2,9 (58 %`)
Vitamin C	mg	9,4 (12 %`)	9,4 (12 %`)	9,4 (12 %`)	9,4 (12 %`)	-	-	13 (16 %`)	13 (16 %`)
Kalsium	mg	101 (13 %`)	101 (13 %`)	109 (14 %`)	108 (14 %`)	164 (20 %`)	165 (21 %`)	120 (15 %`)	120 (15 %`)

` av referanseverdien

Artikkelnr.	Produkt	Antall i D-pak
4188	E+ Plussdrikk bringebær 1 liter	10
4563	E+ Plussdrikk bringebær 1/2 liter	10
4187	E+ Plussdrikk kakao 1 liter	10
4564	E+ Plussdrikk kakao 1/2 liter	10
4560	E+ Plussdrikk blåbær 1/2 liter	10
4562	E+ Plussdrikk kaffe 1/2 liter	10
5343	E+ Kremet lite måltid fersken/aprikos 100 g	6
5344	E+ Kremet lite måltid skogsbær 100 g	6
4869	E+ Suppe med smak av asparges 1 liter	10
4870	E+ Suppe med smak av kylling og karri 1 liter	10



For mer informasjon: www.epluss.no
 Produktene bestilles på www.tinehandel.no
 eller via TINE Kundesenter, tlf: 513 71 513